

Hiver
2022 - 2023

Enfant

Des menus complets qui plaisent
aux enfants.
Âge maximal conseillé : 12 ans.



Petits déjeuners

Chocolat en poudre, lait, jus d'orange, barres de céréales, pains au lait, brioche*, beurre, Nutella, confiture*.

Pique-niques et encas

Pain de mie, jambon, blanc de poulet*, saucisson, fromage, fruits, compotes à boire, goûters chocolat, barquettes à la fraise, sablés coco*, chips.

Les repas

1

Pasta Box
Crémio Poulet
Crème au chocolat

2

Steack haché
Petits pois et carottes
Yaourt aromatisé

3

Nuggets de poulet
Coquillettes
Yaourt nature

4

Cheese burger
Crème au chocolat

5

Galette jambon-fromage
Yaourt aromatisé

6

Saucisse de Strasbourg
Coquillettes
Yaourt nature

Kit entretien

Papier toilette.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, ketchup.

*uniquement dans les box 2 personnes

Réf. Box 1 pers : 01AX
Réf. Box 2 pers : 02AX

Hiver
2022 - 2023

Enfant

Des menus variés composés de
produits Halal.

Âge maximal conseillé : 12 ans.



Petits déjeuners

Chocolat en poudre, lait, jus d'orange, barres de céréales, pains au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, saucisse volaille boeuf Halal, blanc de poulet Halal, œufs, fromage, fruits, compotes à boire, goûters chocolat, barquettes à la fraise.

Les repas

1

Saucisses Halal
Coquillettes
Yaourt nature

2

Thon mayonnaise
Gnocchis à poêler
Yaourt aromatisé

3

Omelette aux champignons
Compote de pommes

4

Coquillettes
Ratatouille
Yaourt nature

5

Blanc de poulet Halal
Petits pois et carottes
Yaourt aromatisé

6

Tortellinis ricotta épinards
Compote de pommes

Kit entretien

Papier toilette.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, ketchup.



Hiver
2022 - 2023

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pain au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, jambon, œufs, fruits,
thon catalane.

Les repas

1

Velouté de légumes
Pasta Box Xtrême
Radiatori carbonara
Crème au chocolat

2

Steack haché
Spaghettis
Yaourt nature

3

Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Yaourt aromatisé

4

Omelette aux champignons
Crème au chocolat

5

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Ratatouille
Yaourt nature

6

Saucisse de Strasbourg
Purée
Yaourt aromatisé

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.

Hiver
2022 - 2023

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques
avec des produits Halal.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, Nutella, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, saucisse volaille boeuf Halal,
blanc de poulet Halal, œufs, fromages, fruits,
compotes à boire.

Les repas

1

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Yaourt nature

2

Omelette aux champignons
Salade
Yaourt aromatisé

3

Velouté de légumes
Tortellinis ricotta épinards
Compote de pommes

4

Spaghettis
Ratatouille
Yaourt nature

5

Thon catalane
Riz soja et légumes
Yaourt aromatisé

6

Salade
Blanc de poulet Halal
en tranche
Petits pois et carottes
Compote de pommes

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.

Hiver
2022 - 2023

Etudiant

Une formule économique
pour des repas simples et pratiques
adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, Nutella.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromages, œufs,
fruits, compote à boire.

Les repas

1

Spaghettis
Ratatouille
Crème au chocolat

2

Velouté de légumes
Quinoa tomates olives
Yaourt aromatisé

3

Omelette aux champignons
Salade
Yaourt nature

4

Salade
Riz soja légumes
Crème au chocolat

5

Velouté de légumes
Spaghettis sauce tomate
Yaourt aromatisé

6

Salade
Tortellinis ricotta épinards
Yaourt nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup.



Hiver
2022 - 2023

Courts séjours Etudiant

Une formule 3 ou 4 jours
en colis individuel.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, jambon (ou saucisse volaille
boeuf pour Halal ou tranchettes hamburger pour
Végétarien), œufs, fruits, chips, sablés coco.

Les repas

1

Velouté de légumes
Steak haché¹
Spaghettis sauce tomate
Yaourt nature

¹ ou Salade pour Végétarien et Halal

2

Velouté de légumes
Omelette aux champignons
Crème au chocolat²

² ou Yaourt aromatisé pour Halal

3

Carottes râpées
Gnocchis à poêler
Yaourt nature

4

Velouté de légumes
Tortellinis ricotta épinards
Crème au chocolat²

² ou Yaourt aromatisé pour Halal

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-usage,
pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup
sauce salade.



Réf. Box classique
3 jours : 15AX3
4 jours : 15AX4

Réf. Box Halal
3 jours : 15AZ3
4 jours : 15AZ4

Réf. Box Végétarien
3 jours : 15AV3
4 jours : 15AV4

Hiver
2022 - 2023

Courts séjours Premium

Une formule 3 ou 4 jours
en colis individuel.

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus de pomme,
brioche, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, fromage, tranchettes hamburger,
pâté*, jambon (ou saucisse Isla délice pour Halal
ou fromage pour Végétarien), fruits, chips, goûters
fourrés au chocolat.

*exclusivement pour une formule 4 jours.

Les repas

1

Steak haché¹
Spaghettis sauce tomate
Yaourt aux fruits

¹ ou Carottes râpées pour Halal
et Végétarien

2

Carottes râpées
Diot et crozets²
Crème au chocolat³

² ou Couscous de légumes et falafels
pour Halal et Végétarien
³ ou Yaourt nature pour Halal

3

Raviolis à l'ail des ours
Salade
Yaourt aux fruits

4

Salade
Quenelles sauce tomate
Crème au chocolat³

³ ou Yaourt nature pour Halal

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-usage,
pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup
sauce salade.

حلال
Halal

Végétarien

Réf. Box classique
3 jours : 16AX3
4 jours : 16AX4

Réf. Box Halal
3 jours : 16AZ3
4 jours : 16AZ4

Réf. Box Végétarien
3 jours : 16AV3
4 jours : 16AV4

Hiver
2022 - 2023

Simply

Une formule classique avec des produits variés simples à préparer.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, jus d'orange, jus de pomme*, pains au lait, beurre, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, terrine, jambon, saucisson en tranche*, fromages, jambon sec, œufs, fruits, compotes*, biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Steak haché
Haricots verts
Yaourt nature

2

Salade verte
Poulet Coco Curry
Riz
Mousse au chocolat

3

Taboulé poulet roti
Pasta Box Tortellinis
ricotta épinard
sauce parmesan
Compote de pommes

4

Salade de lentilles
Ravioles à poêler
aux 3 fromages et persil
Yaourt nature

5

Salade verte
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Mousse au chocolat

6

Mouliné de légumes variés
Omelette aux champignons
Salade verte
Compote de pommes

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

*uniquement dans les box 2 personnes

Réf. Box 1 pers : 21AX
Réf. Box 2 pers : 22AX

Hiver
2022 - 2023

Simply

Des menus variés composés de produits BIO.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, pains au lait, beurre, confiture, jus de pomme.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, jambon, fromage, œufs, fruits, biscuits, terrine.

Les repas

1

Salade de pois chiche
Steak haché
Ratatouille
Yaourt nature

2

Taboulé oriental
Omelette au fromage
Compote de pommes

3

Carottes râpées
Steak haché
Haricots verts
Crème au chocolat

4

Mouliné de légumes variés
Raviolis champignons
et ail des ours
Yaourt nature

5

Salade de lentilles et tofu
Gnocchis à poêler
sauce tomate
Compote de pommes

6

Mouliné de légumes variés
Ratatouille
Tagliatelles
Crème chocolat

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, sauce salade.
(non Bio)

Hiver
2022 - 2023

Simply

Des menus variés composés de
produits Halal.

حلال

Halal

Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, pains au lait,
beurre, jus d'orange, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, tranches de blanc de poulet Halal, chips,
fromages, saucisse volaille boeuf Halal, carottes
râpées, œufs, fruits, compotes, biscuits.

Les repas

1

Salade
Ravioles à poêler
aux 3 fromages et persil
Compote de pommes

2

Carottes râpées
Ratatouille
Riz
Yaourt nature

3

Salade
Couscous de légumes
et falafels
Yaourt aromatisé

4

Blanc de poulet Halal
en tranche
Spaghettis
sauce tomate
Compote de pommes

5

Mouliné de légumes variés
Pasta Box Tortellinis
ricotta épinards
sauce parmesan
Yaourt nature

6

Salade de lentilles
Omelette aux champignons
Yaourt aromatisé

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

Hiver
2022 - 2023

Simply

Une formule classique avec des produits adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, lait, pains au lait, beurre, jus d'orange, confiture.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, carottes râpées, taboulé oriental, fromages, œufs, fruits, compotes, biscuits.

Les repas

1

Carottes râpées
Ratatouille
Riz
Yaourt nature

2

Salade verte
Pasta Box Tortellinis
ricotta épinards
sauce parmesan
Mousse au chocolat

3

Taboulé oriental
Gnocchis à poêler
Petits pois et carottes
Compote de pommes

4

Salade verte
Couscous de légumes
et falafels
Yaourt nature

5

Salade de lentilles
Omelette aux champignons
Salade verte
Mousse au chocolat

6

Mouliné de légumes variés
Ravioles à poêler
aux 3 fromages et persil
Compote de pommes

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.



Hiver
2022 - 2023

Standard

Des menus variés composés de
produits belges.



Petits déjeuners

Café, thé, poudre chocolatée, margarine, confiture,
Nutella, lait, œufs.

Pique-niques et encas

Chips, pains burgers, fromage à tartiner, tranchettes
hamburger, salami, jambon blanc, margarine, barres
céréales, barre Mars, pommes.

Les repas

1

Pasta Box Xtrem
Radiatori carbonara
Salade
Yaourt nature

2

Hamburger
Gnocchis à poêler
Crème au chocolat

3

Coleslaw
Galette jambon fromage
Salade
Yaourt aromatisé

4

Coleslaw
Steak haché
Tagliatelles sauce tomate
Yaourt nature

5

Poulet basquaise / Riz
Petits pois et carottes
Crème au chocolat

6

Raviolis à poêler
aux 3 fromages
Haricots verts
Yaourt aromatisé

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

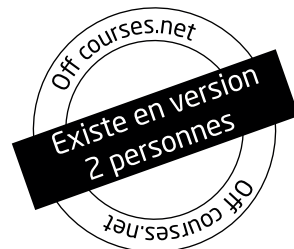
Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

Hiver
2022 - 2023

Premium

Des menus très complets et
des plats traiteurs pour des repas haut de
gamme avec une touche savoyarde.



Petits déjeuners

Lait, café, poudre chocolatée, thé, beurre, confiture,
Nutella*, brioche, pain suédois au blé complet*,
fromage blanc, œufs, jus de pomme, jus d'orange*,
tablette chocolat au lait Milka*.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, barres de céréales, mousse de
canard, jambon blanc, jambon sec, œufs, saucisson,
Tomme, Reblochon, Beaufort*, fruits, sablés fourrés
chocolat TDA*.

Boissons

1 bouteille Apremont (vin blanc de Savoie), 1 bouteille de Gamay de Savoie (vin rouge de Savoie)*.

Les repas

1

Bifteak 130g
Riz
Ratatouille
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

2

Salade verte
Tartiflette
Crème au chocolat

3

Carottes râpées
Raviolis à l'ail des ours
Yaourt Activia nature

4

Carottes râpées
Omelette aux champignons
et fromage
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

5

Salade verte
Pâtes à la raclette
Crème au chocolat

6

Velouté de légumes
Diots (Saucisses de Savoie)
Crozets
Yaourt Activia nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

*uniquement dans les box 2 personnes

Réf. Box 1 pers : 41AX
Réf. Box 2 pers : 42AXW

Hiver
2022 - 2023

Premium

Des menus variés avec des produits
de qualité adaptés à un régime végétarien.



Petits déjeuners

Lait, café, poudre chocolatée, thé, beurre, confiture,
brioche, barres de céréales, fromage blanc, jus de
pomme.

Pique-niques et encas

Pain de mie, chips, taboulé oriental, Reblochon,
Tomme, fromage à tartiner, emmental en tranche,
œufs, biscuits fourrés chocolat TDA, compote, fruits,
tablette de chocolat au lait.

Boisson

1 bouteille Apremont (vin blanc de Savoie).

Les repas

1

Carottes râpées
Gnocchis à poêler
Ratatouille
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

2

Salade verte
Ravioles à poêler
aux 3 fromages
Crème au chocolat

3

Velouté de légumes variés
Pâtes ricotta tomate et
basilic
Yaourt Activia nature

4

Salade verte
Raviolis à l'ail des ours
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

5

Velouté de légumes variés
Couscous de légumes
et falafels
Crème au chocolat

6

Carottes râpées
Omelette aux champignons
Yaourt Activia nature

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.

Hiver
2022 - 2023

Premium Terroir

Des menus du terroir de Savoie, avec
des produits régionaux
Terre de l'Alpe (TDA).



Petits déjeuners

Lait de Savoie, café, poudre chocolatée, thé, beurre, confiture TDA, Nutella, pains au lait, pain suédois au blé complet, yaourt nature de Savoie, œufs TDA Bio, jus de pomme de Savoie.

Pique-niques et encas

Pain de mie, biscuits Myrtilles TDA, biscuits au Reblochon TDA, barres de céréales, terrine de Savoie au Beaufort TDA, jambon blanc, saucisson, Tomme de Savoie, Reblochon, charcuteries tranchées TDA, fruits, tablette de chocolat TDA, compote pommes TDA.

Boisson

1 bouteille Chignin (vin blanc de Savoie).

Les repas

1

Velouté de potiron
Salade
Tartiflette
Yaourt de Savoie
brassé nature

2

Terrine de Savoie au Beaufort
Faux filet de bœuf
Pommes de terre
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

3

Carottes râpées
Diots
Croquets
Crème au chocolat

4

Carottes râpées
Omelette aux lardons et
fromage
Yaourt de Savoie
brassé nature

5

Salade
Raclette
Yaourt de Savoie
aux fruits rouges

6

Velouté de potiron
Pâtes carbonara
Crème au chocolat

Kit entretien

Sacs poubelle, papier toilette, éponge,
serviettes en papier, liquide multi-
usage, pastilles lave-vaisselle.

Kit assaisonnement

Sucre, sel, poivre, moutarde, ketchup,
sauce salade.